



## Анализ динамики численности постоянного населения России: вызовы и перспективы

**В.В. Мартынюк, Н.Н. Пасмурцева**

*Кафедра государственного и муниципального управления, Уральский государственный экономический университет, Российская Федерация, г. Екатеринбург, 620000, ул. 8 Марта, д. 62*

В статье проводится анализ динамики численности постоянного населения России в период с 2018 по 2024 годы на основе данных Федеральной службы государственной статистики. Рассматриваются основные демографические вызовы, такие как снижение численности населения, рост эмиграции и старение населения, а также их влияние на экономику и социальную сферу страны. В исследовании уделено внимание региональным различиям в демографической ситуации, а также факторам, влияющим на снижение численности населения. Особое внимание уделяется мерам государственной поддержки, направленным на стабилизацию демографической ситуации, включая меры по стимулированию рождаемости, снижению уровня эмиграции и поддержке рынка труда. На основе анализа статистических данных выявлены ключевые тенденции в демографической политике России, предложены рекомендации по снижению негативных последствий демографического спада и улучшению социально-экономической ситуации в стране. Работа акцентирует внимание на важности комплексного подхода к решению демографических проблем и необходимости принятия долгосрочных мер для обеспечения устойчивого развития страны.

**Ключевые слова:** численность населения, демографические вызовы, эмиграция, рынок труда, государственная поддержка, рождаемость, Россия

**DOI:** <https://doi.org/10.55186/2658-3569-2024-3-55-61>

Демографическая динамика является важнейшим индикатором социально-экономического развития любой страны. В последние годы численность постоянного населения России подвергалась значительным колебаниям, что вызвано множеством факторов, включая изменение рождаемости, миграционные процессы, а также внешнеполитические и экономические условия. Вопросы демографической политики занимают центральное место в стратегическом планировании страны, поскольку численность населения напрямую влияет на экономику, рынок труда, уровень социальной защиты и другие важные аспекты общественной жизни. На фоне демографических вызовов, таких как старение населения, сокращение рождаемости и рост уровня смертности, особенно важным становится мониторинг динамики

численности населения и выявление причин, способствующих изменению демографической картины. Анализ данных о численности постоянного населения позволяет не только оценить текущее состояние, но и прогнозировать возможные перспективы в будущем, что имеет большое значение для разработки долгосрочной государственной политики в области демографии.

Данная статья направлена на анализ динамики численности постоянного населения России на основе данных за период с 2018 по 2024 год. В качестве ключевых источников информации используются данные Росстата, которые дают возможность проследить изменения численности населения и оценить их причины. Анализ этих данных позволяет выявить ключевые демографические вызовы, стоящие перед страной, а

также предложить возможные пути их решения. Актуальность исследования заключается в необходимости разработки эффективных мер, направленных на стабилизацию численности населения и преодоление демографического кризиса, что требует глубокого понимания текущих демографических процессов. Цель исследования — выявление динамики изменений численности постоянного населения России за последние годы и анализ факторов, способствующих данным изменениям.

Основными задачами исследования являются:

1. Анализ изменений численности постоянного населения на протяжении 2018–2024 годов.
2. Определение факторов, влияющих на демографическую динамику.
3. Оценка перспектив дальнейшего изменения численности населения и возможных мер для стабилизации ситуации.

Вопросы, связанные с динамикой численности населения и демографическими вызовами, активно обсуждаются в научной литературе. Согласно данным Федеральной службы государственной статистики, численность постоянного населения России продолжает снижаться, что вызывает серьезные опасения относительно будущих экономических и социальных последствий (Демография: Федеральная служба государственной статистики). Г. А. Барышева и В. Ю. Бабышев подчеркивают важность государственной поддержки незанятого населения для снижения негативных последствий демографического спада, отмечая необходимость внедрения дополнительных мер для стимулирования занятости и социального развития (Барышева, 2019: 52-61). М. Н. Гончарова и А. Ю. Титовец акцентируют внимание на социальных аспектах демографических изменений, указывая на необходимость улучшения конкурентоспособности регионов и создания

благоприятных условий для жизни населения (Гончарова, 2013: 57-61). С. Г. Сафонова и М. С. Шейхова считают, что для стабилизации демографической ситуации в России необходимо сосредоточиться на мерах, направленных на повышение рождаемости и улучшение качества жизни населения (Сафонова, 2023). М. Н. Храмова и С. В. Рязанцев отмечают региональные особенности эмиграции, указывая на необходимость сдерживания миграционных процессов для поддержания численности населения (Храмова, 2018: 1298-1311).

Таким образом, анализ литературы подчеркивает необходимость комплексного подхода к решению демографических проблем, включая меры государственной поддержки, стимулирование занятости и улучшение социальных условий. Исследование базируется на статистических данных Росстата, предоставленных на 1 января каждого года, что позволяет построить последовательную картину изменений и выявить ключевые тенденции (таблица 1).

Для оценки демографической ситуации в России были использованы данные о численности постоянного населения на 1 января за период с 2018 по 2024 год (таблица 1). Эти данные позволяют оценить динамику численности населения и определить ключевые тренды, влияющие на демографическое развитие страны. В начале рассматриваемого периода, на 1 января 2018 года, численность постоянного населения России составляла 147 797 071 человек. На протяжении последующих лет наблюдается незначительное увеличение численности населения, достигшее пика в 2020 году — 147 959 284 человек. Однако с 2021 года начинается тенденция к снижению численности населения: к началу 2024 года численность населения составила 146 150 789 человек, что на 1,8 миллиона человек меньше по сравнению с пиком 2020 года.

Таблица 1. **Численность постоянного населения России**  
(Демография: Федеральная служба государственной статистики)

Год	Численность постоянного населения (чел.)
Январь 2018	147 797 071
Январь 2019	147 840 696
Январь 2020	147 959 284
Январь 2021	147 455 745
Январь 2022	146 980 061
Январь 2023	146 447 424
Январь 2024	146 150 789

Одним из основных факторов, повлиявших на сокращение численности населения после 2020 года, стала пандемия COVID-19 (Коновалова, 2023: 64-81). Увеличение уровня смертности, вызванное пандемией, оказало значительное влияние на демографическую картину страны. Кроме того, рост смертности сопровождался сокращением уровня рождаемости, что также оказало влияние на естественный прирост населения. В результате на 1 января 2022 года численность населения составила 146 980 061 человек, что на 475 000 человек меньше по сравнению с 2021 годом. Кроме того, пандемия COVID-19 повлияла на миграционные процессы, в частности, на сокращение числа иммигрантов в страну, что также отразилось на демографической ситуации. Традиционно миграционный прирост компенсировал естественную убыль населения, однако с 2021 года этот компенсаторный механизм стал ослабевать, что также повлияло на общую численность населения. Ключевым фактором снижения численности населения в период с 2021 по 2024 год является высокая смертность, вызванная пандемией. Например, в 2021 году численность населения сократилась на 503 539 человек по сравнению с предыдущим годом, достигнув 147 455 745 человек. В следующие годы наблюдалось дальнейшее снижение численности населения. На 1 января 2024 года население России сократилось до

146 150 789 человек, что на 1,3% меньше по сравнению с 2022 годом. Это снижение связано как с ростом смертности, так и с продолжающимся снижением уровня рождаемости.

Однако демографический кризис, вызванный пандемией, лишь усугубил уже существующие структурные проблемы. Снижение рождаемости, связанное с экономической нестабильностью и неопределенностью будущего, стало долгосрочным трендом, который наблюдался еще до пандемии. Важной проблемой остается старение населения, при котором доля трудоспособного населения уменьшается, а число пенсионеров возрастает. Это создает нагрузку на социальные системы и требует принятия комплексных мер, направленных на поддержку рождаемости и привлечение мигрантов.

В условиях продолжающегося демографического кризиса ключевым фактором стабилизации численности населения может стать миграционная политика. Привлечение мигрантов, особенно квалифицированных специалистов, может компенсировать естественную убыль населения и способствовать экономическому развитию страны. Кроме того, поддержка семей с детьми, улучшение условий жизни в регионах и стимулирование рождаемости также могут оказать положительное влияние на демографическую динамику. Еще одним перспективным направлением является развитие

программ по улучшению здоровья населения. Введение мер, направленных на снижение смертности и повышение продолжительности жизни, может замедлить негативные демографические процессы. Программы, ориентированные на профилактику заболеваний, улучшение качества медицинского обслуживания и создание условий для здорового образа жизни, могут стать важным фактором в стабилизации численности населения. Хотя общая численность населения России сокращается, важно учитывать значительные региональные различия. В некоторых регионах страны наблюдаются положительные демографические изменения, связанные с ростом рождаемости и положительным миграционным приростом. Например, в ряде крупных городов и экономически развитых регионов численность населения продолжает расти за счет притока мигрантов и благоприятных условий для жизни и работы. В то же время в менее развитых и депрессивных регионах, особенно в сельской местности, продолжается отток населения, что только усугубляет демографические проблемы.

Таким образом, для решения демографических вызовов необходимо учитывать региональные особенности и разрабатывать адресные меры,

направленные на поддержку населения в конкретных регионах. Меры по поддержке рождаемости, миграционные программы и улучшение условий жизни должны быть адаптированы к местным условиям и особенностям каждого региона.

Анализ динамики численности постоянного населения России за период с 2018 по 2024 год показывает, что страна столкнулась с серьезными демографическими вызовами, вызванными как пандемией COVID-19, так и долгосрочными структурными проблемами, такими как снижение рождаемости и старение населения. Снижение численности населения, особенно в последние годы, требует принятия комплексных мер, направленных на стабилизацию демографической ситуации и улучшение качества жизни населения.

Основные направления действий включают в себя поддержку рождаемости, привлечение мигрантов, улучшение здоровья населения и устранение региональных диспропорций в демографическом развитии. Успешная реализация этих мер будет способствовать стабилизации численности населения и обеспечению устойчивого социально-экономического развития России в будущем.

**Список источников**

1. Демография: Федеральная служба государственной статистики [Электронный ресурс].

– Режим доступа: <https://showdata.gks.ru/report/278928> (Дата обращения 02.09.2024)

2. Барышева, Г. А. Условия поддержки незанятого населения в экономике России / Г. А. Барышева, В. Ю. Бабышев // Теория и практика общественного развития. – 2019. – № 11(141). – С. 52-61. – DOI 10.24158/tipor.2019.11.8. – EDN JOMBHP.

3. Гончарова, М. Н. Социальный аспект в исследовании конкурентных преимуществ и недостатков Свердловской области / М. Н. Гончарова, А. Ю. Титовец // Государство, политика, социум: вызовы и стратегические приоритеты развития : Сборник статей: в 2 частях, Екатеринбург, 27–28 ноября 2013 года. Том Часть 2. – Екатеринбург: Уральский институт управления Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации, 2013. – С. 57-61. – EDN NLIMSK.

4. Дугужева Н.М. Социоэтнодемографические факторы в развитии региональных столиц Северного Кавказа в 1990-2000-е гг / Н. М. Дугужева, В. В. Калицкая, И. В. Борзунов, О. А. Рыкалина // Вестник Алтайской академии экономики и права. – 2024. – № 7-2. – С. 278-284. – DOI 10.17513/vaael.3593. – EDN IFRXTW.

5. Коновалова, М. Е. Гибкость рынка труда как фактор восстановления экономики после пандемии COVID-19 / М. Е. Коновалова, О. В. Плюснина, Е. В. Федотова // Journal of New Economy. – 2023. – Т. 24, № 4. – С. 64-81. – DOI 10.29141/2658-5081-2023-24-4-4. – EDN UDXDWY.

6. Сафонова, С. Г. Оценка и направления стабилизации демографической

ситуации в современной России / С. Г. Сафонова, М. С. Шейхова, Е. А. Бреусова // Московский экономический журнал. – 2023. – Т. 8, № 10. – DOI 10.55186/2413046X\_2023\_8\_10\_492. – EDN JQUJDK.

7. Храмова, М. Н. Факторы эмиграции из России в постсоветский период: региональные особенности / М. Н. Храмова, С. В. Рязанцев // Экономика региона. – 2018. – Т. 14, № 4. – С. 1298-1311. – DOI 10.17059/2018-4-19. – EDN YRQACD.

8. Шведов, В. В. Бизнес-аналитика в государственном и муниципальном управлении / В. В. Шведов, А. Д. Назаров // Информационные технологии: проблемы и пути их решения : Сборник статей Всероссийской научно-практической конференции, Нижний Тагил, 08 июня 2017 года. – Нижний Тагил: Уральский институт подготовки кадров, 2017. – С. 191-195. – EDN ZGLQFB.

**References**

1. Demografiya: Federal'naya sluzhba gosudarstvennoj statistiki [Elektronnyj resurs]. – Rezhim dostupa: <https://showdata.gks.ru/report/278928> (Data obrashcheniya 02.09.2024)

2. Barysheva, G. A. Usloviya podderzhki nezanyatogo naseleniya v ekonomike Rossii / G. A. Barysheva, V. YU. Babyshev // Teoriya i praktika obshchestvennogo razvitiya. – 2019. – № 11(141). – S. 52-61. – DOI 10.24158/tipor.2019.11.8. – EDN JOMBHP.

3. Goncharova, M. N. Social'nyj aspekt v issledovanii konkurentnyh preimushchestv i nedostatkov Sverdlovskoj oblasti / M. N. Goncharova, A. YU. Titovec // Gosudarstvo, politika, socium: vyzovy i strategicheskie prioritety razvitiya : Sbornik statej: v 2 chastyah, Ekaterinburg, 27–28 noyabrya 2013 goda. Tom CHast' 2. – Ekaterinburg: Ural'skij institut upravleniya Rossijskoj akademii narodnogo hozyajstva i gosudarstvennoj sluzhby pri Prezidente Rossijskoj Federacii, 2013. – S. 57-61. – EDN NLIMSK.

4. Duguzheva N.M. Socioetnodemograficheskie faktory v razvitii regional'nyh stolic Severnogo Kavkaza v 1990-2000-egg / N. M. Duguzheva, V. V. Kalickaya, I. V. Borzunov, O. A. Rykalina // Vestnik Altajskoj akademii ekonomiki i prava. – 2024. – № 7-2. – S. 278-284. – DOI 10.17513/vaael.3593. – EDN IFRXTW.
5. Konovalova, M. E. Gibkost' rynka truda kak faktor vosstanovleniya ekonomiki posle pandemii COVID-19 / M. E. Konovalova, O. V. Plyusnina, E. V. Fedotova // Journal of New Economy. – 2023. – T. 24, № 4. – S. 64-81. – DOI 10.29141/2658-5081-2023-24-4-4. – EDN UDXDWY.
6. Safonova, S. G. Ocenka i napravleniya stabilizacii demograficheskoy situacii v sovremennoj Rossii / S. G. Safonova, M. S. SHEjhova, E. A. Breusova // Moskovskij ekonomicheskij zhurnal. – 2023. – T. 8, № 10. – DOI 10.55186/2413046X\_2023\_8\_10\_492. – EDN JQUJDK.
7. Hramova, M. N. Faktory emigracii iz Rossii v postsovetskij period: regional'nye osobennosti / M. N. Hramova, S. V. Ryazancev // Ekonomika regiona. – 2018. – T. 14, № 4. – S. 1298-1311. – DOI 10.17059/2018-4-19. – EDN YRQACD.
8. SHvedov, V. V. Biznes-analitika v gosudarstvennom i municipal'nom upravlenii / V. V. SHvedov, A. D. Nazarov // Informacionnye tekhnologii: problemy i puti ih resheniya : Sbornik statej Vserossijskoj nauchno-prakticheskoy konferencii, Nizhnij Tagil, 08 iyunya 2017 goda. – Nizhnij Tagil: Ural'skij institut podgotovki kadrov, 2017. – S. 191-195. – EDN ZGLQFB.

## Assessment of the level of competitiveness of the organization

**Vladimir V. Martynyuk, Natalya N. Pasmurtseva**

*Ural State Economic University, 620000, Yekaterinburg, Russian Federation*

The article analyzes the dynamics of the permanent population of Russia in the period from 2018 to 2024 based on data from the Federal State Statistics Service. The main demographic challenges, such as population decline, increased emigration and population aging, as well as their impact on the economy and social sphere of the country are considered. The study pays attention to regional differences in the demographic situation, as well as factors influencing the population decline. Particular attention is paid to government support measures aimed at stabilizing the demographic situation, including measures to stimulate the birth rate, reduce emigration and support the labor market. Based on the analysis of statistical data, key trends in Russia's demographic policy are identified, recommendations are proposed to reduce the negative consequences of the demographic decline and improve the socio-economic situation in the country. The work emphasizes the importance of an integrated approach to solving demographic problems and the need to take long-term measures to ensure the sustainable development of the country.

**Key words:** *population, demographic challenges, emigration, labor market, government support, birth rate, Russia.*

### Сведения об авторах

**Мартынюк Владимир Валерьевич**, магистрант кафедры государственного и муниципального управления, Уральский государственный экономический университет, г. Екатеринбург

**Пасмурцева Наталья Николаевна**, кандидат экономических наук, доцент кафедры государственного и муниципального управления, Уральский государственный экономический университет, г. Екатеринбург

### Information about the author

**Martynyuk Vladimir Valerievich**, master's student of the Department of State and Municipal Administration, Ural State Economic University, Yekaterinburg

**Pasmurtseva Natalya Nikolaevna**, Candidate of Economic Sciences, Associate Professor of the Department of State and Municipal Administration, Ural State Economic University, Yekaterinburg

© Мартынюк В. В. Пасмурцева Н. Н., 2024

**Для цитирования:** *Мартынюк В.В., Пасмурцева Н.Н. Анализ динамики численности постоянного населения России: вызовы и перспективы // Международный журнал прикладных наук и технологий "Integral" No 03/2024.*